



Colesterol. Ideas para controlarlo y prevenirlo.

By Guadalupe Blay

Oceano Ambar. Book Condition: New. Rústica. La palabra "colesterol" asusta, y más cuando aparece un asterisco junto a ella en los resultados de un análisis de sangre. Y es que cuando es demasiado alto constituye la primera señal de que algo no va bien en el sistema cardiovascular. Sin embargo, es una sustancia vital que elabora el propio organismo y sólo resulta peligrosa a partir de ciertos niveles. La clave, por tanto, está en controlarlo, lo que se consigue sobre todo a través de una alimentación adecuada y de la práctica de ejercicio físico. Además, otros factores pueden ayudar a mantenerlo dentro de unos límites considerados como saludables. Libro.



READ ONLINE
[7.08 MB]

DOWNLOAD



Reviews

I just started off reading this article publication. This really is for all who statte there had not been a really worth looking at. You will not feel monotony at anytime of your own time (that's what catalogs are for about should you ask me).

-- **Prof. Jeremie Kozey**

It is an incredible publication that we have actually read through. It is among the most incredible pdf i actually have study. I am just pleased to let you know that here is the very best pdf i actually have study in my personal lifestyle and could be he greatest book for possibly.

-- **Ms. Linnea Medhurst I**